

Produit dangereux : Nouveaux pictogramme de danger



SGH01	Matière explosive
SGH02	Inflammable
SGH03	Carburant
SGH04	Gaz
SGH05	Corrosif
SGH06	Toxique
SGH07	Attention
SGH08	Radioactivité
SGH09	Dangereux pour l'environnement

CLIN D'ŒIL DE L'ETE



Bien s'hydrater

A chaque instant, notre organisme perd de l'eau. En moyenne, un adulte a besoin d'absorber **3 litres d'eau chaque jour** pour maintenir son équilibre physiologique.

Au travail comme à la maison, vous pouvez être exposé à une température élevée ou devoir faire des efforts physiques importants. Les besoins en eau deviennent alors considérables et peuvent dépasser 5 litres.

Il faut alors boire très souvent, par exemple toutes les demi-heures, sans attendre la sensation de soif.

Pour vous hydrater, buvez de l'eau fraîche mais pas glacée, plate ou gazeuse ! N'abusez pas du café, du thé, ou des boissons sucrées. Ne consommez pas de boissons alcoolisées pour étancher votre soif.

En cas de travail physique très intense, il est conseillé d'absorber des boissons spécialement conçues pour apporter à la fois l'eau, les sels minéraux et les sucres dont le corps a besoin.

Pour votre santé, buvez beaucoup d'eau !

JURATEC SA
Rte de la Communance 26
2800 Delémont
Tél. 032 421 36 00
E-mail : office@juratec.ch

Bulletin d'information n°7 Juillet 2010

Juratec SA félicite Monsieur Francis Arnoux, pour l'obtention de son diplôme d'ingénieur sécurité.

Calendrier juillet / août / septembre 2010

Nos bureaux seront fermés du 19 juillet au 6 août 2010.

PETIT DEJEUNER MEDTECH

Le 3^{ème} petit déjeuner aura lieu le 15 ou le 16 septembre 2010

Formation fin 2010**LES MARDIS DE L'EXCELLENCE**

- | | |
|---|---------------|
| - Mise en place d'une évaluation du personnel | 31 août 2010 |
| - Je prépare mon investissement | 14 sept. 2010 |
| - Achat d'un équipement : construire son cahier des charges | 28 sept. 2010 |
| - L'évolution des normes ISO qualité, environnement et sécurité | 12 oct. 2010 |
| - La veille législative et réglementaire | 26 oct. 2010 |
| - Conduire un audit interne : niveau 1 | 9 nov. 2010 |
| - Conduire un audit interne : niveau 2 | 23 nov. 2010 |
| - La gouvernance au sein du conseil d'administration | 7 déc. 2010 |

OCS

Renouvellement : 4 octobre 2010
Cours de base : 5, 6, 25 & 26 octobre 2010
Examen : 26 octobre 2010

FORMATION CARISTE

Nous organisons des cours toutes les semaines !

JURATEC SA
Rte de la Communance 26
2800 Delémont
Tél. 032 421 36 00
E-mail : office@juratec.ch